## 西安工程大学疫情期间体育课程教学与网上选课实施办法

因新型冠状病毒感染的肺炎来袭，结合当前防疫抗疫形势和学校体育教育教学目标，体育部根据学校要求，实施“停课不停教、停课不停练”，在正式返校前，**2019~2020学年第二学期**体育课实行线上教学模式，居家锻炼。具体实施办法如下：

一、**体育课程**

1、按校教务处课表计划，由体育部根据校课表进行体育课程排课，制定体育部教学课表。

2、金花校区、临潼校区18级、19级学生进行网上选课，形成不同项目的选项班，由任课教师建立上课班级微信群或QQ群，并根据本学期的教学内容和考核要求进行指导与互动。返校后按照选项班继续教学。

3、在接到学生返校通知前，从3月2日开始体育课网络教学。

**二**、**学习内容及上课方式：**在返校之前所有选项班教学均按照以下要求执行。

**1、运动技能**：**简化24式太极拳**

上课形式：线上上课，登录指定中国大学mooc网址，注册（可微信、QQ登录）后必须选择“体育课网上选课”已选定的代课老师-点击开始学习/继续学习-选择《太极拳文化与功法练习》第一章节开始观看视频内容学习。考试由任课教师返校后考核，不在系统里考核。

**2、身体素质**：速度素质、力量素质、耐力素质、协调素质、核心素质练习以及体测项目练习。

上课形式：由任课教师在上课班级微信群或QQ群推送练习内容及方法。

**3、理论知识**：体育运动健康与安全知识、太极拳相关理论知识以及所选项目的技术、裁判法等相关知识。

上课形式：由任课教师在上课班级微信群或QQ群推送。

**三、考核评价**

**1、身体素质：占30%**

返校后任课教师考核，女生考核项目：仰卧起坐、立定跳远；男生考核项目：引体向上、立定跳远。按《大学生体质健康标准》进行评价，每项目15分。

**2、技能考核：占50%**

返校后任课教师考核所学**简化24式太极拳的规定章节内容。根据体育部教学大纲太极拳考核标准执行。**

**3、理论知识与过程评价：占20%，**

由任课教师在上课班级微信群或QQ群根据具体情况自行安排，以督促学生积极参与学习锻炼为原则。

**四、2019-2020学年第二学期18、19级体育课网上选课通知**

 本学期金花校区、临潼校区2018级、2019级学生体育课均进行网上选课，具体选课时间和方法请仔细阅读以下内容:

1、选课时间：2月26日—2月28日。从2月26日开始对相应课表单元开放选课时间（课表在校教务系统查询），统一结束时间为2月28日下午6点，时间表如下：

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 星期一(2月26日) | 星期二(2月26日) | 星期三(2月26日) | 星期四(2月26日) | 星期五(2月26日) |
| 34节 | 13:00开始 | 13:30开始 | 14:00开始 | 14:10开始 | 14:40开始 |
| 56节 | 13:10开始 | 13:40开始 |  | 14:20开始 | 14:50开始 |
| 78节 | 13:20开始 | 13:50开始 |  | 14:30开始 | 15:00开始 |

**2、选课注意事项**

（1）登录系统后核对自己的信息，学号、班级、姓名、性别。

（2）所有学生的账号是学号，初始密码为123456，登录系统后，及时的更改自已的密码，并及时补全自已的电话号码，后期忘记密码找回时要用到。

（3）选择网球、乒乓球、羽毛球的同学返校后上课自己准备球拍和球。

（4）金花校区、临潼校区18级、19级学生均进行网上选课，本次选课为2018级、2019级混合选课。

（5）选课有问题的同学按班级为单位把错误信息发到QQ上（QQ号：884165111）。

（6）提供电脑选课、APP选课两种模式。

（7）忘记密码：APP找回密码。

在登录时忘记密码，请点击登录下的“忘记密码”，输入手机号，可以找回密码。

（8）如果首选课程已满，必须选择其它一门课程。如若不选课本学期将无法参加体育教学。

（9）确认选课成功后登陆指定中国大学mooc网址，再次选择“体育课网上选课”已选定的代课老师，方可进行疫情防控期间网上学习。

3、电脑进入选课系统方法：以下（1）（2）两种方式均可进入系统，（3）是进入系统后操作方法。

（1）进入西安工程大学的官网—>院系设置—>体育部—>网上选课—>输入学号和密码。

（2）在地址栏中输入：[https://gcdx.boxkj.com](http://gcdx.boxkj.com/)，可以登录系统，输入学号和密码。

（3）进入教学管理—课程管理—在线选课—显示上课时间--选择课程--选择教师，如果要选择的课程已满，必须选择其它一门课程。

再次提示：所有学生的账号是学号，初始密码为123456，大家登录系统后，及时的更改自已的密码。

4、**APP端选课：按以下3个步骤操作。**

（1）扫描二维码，跳转到校味APP下载的页面，按照提示下载并安装校味APP。



请用微信扫一扫

（2）绑定学校，请大家正确绑定自已的学校，绑定错误将影响你的正常选课及其他活动。

 （3）绑定学校后，跳转到主页面，选择“更多”，要输入账号和密码登录APP，再选择“在线选课”，进入选课的流程，按照提示一步一步的操作。

 西安工程大学体育部

2020年2月17日